



**Liebe Patientin,
Lieber Patient,**

das Institut für Sportwissenschaft der Universität Stuttgart plant ein wissenschaftliches Projekt, um **Einstellungen und Verhaltensweisen** von Herzpatientinnen und Herzpatienten zu erheben. Insbesondere interessiert uns dies **in Bezug auf ihre sportliche Aktivität**. Die entsprechenden Daten werden von uns per Fragebogen erfasst.

Wenn Sie Interesse haben, an der Studie teil zu nehmen, setzen wir uns gerne mit Ihnen telefonisch in Verbindung. Dann erhalten Sie auch **alle weiteren Informationen in einem persönlichen Gespräch**.

Nennen Sie uns dafür bitte

Ihren **Name**:

und Ihre **Telefonnummer**:

Und **wann** können wir Sie am besten telefonisch erreichen? (**Wochentag/Tageszeit**):

Bitte beantworten Sie zusammen mit ihrem Arzt noch die folgenden Fragen:

1) Haben Sie eine koronare Herzerkrankung?

- Ja.
 Nein.

Ihre Diagnose:

2) Hat Ihnen Ihr Arzt/Ihre Ärztin eine körperlich-sportliche Aktivität empfohlen?

- Ja.
 Nein.

3) Sollten Sie sich seiner/ihrer Meinung nach einer ambulanten Herzgruppe anschließen?

- Ja.
 Nein.

4) Dürfen Sie sich im Rahmen der Herzgruppe einer Trainingsgruppe anschließen?

- Ja.
 Nein.

5) Haben sie in den letzten Wochen während ihrer Anschlussheilbehandlung regelmäßig am Bewegungsprogramm teilgenommen?

- Ja.
 Nein.

Wenn nicht, nennen Sie uns bitte den Grund oder die Gründe:

6) Fühlen Sie sich durch orthopädische Schäden (z. B. ein Bandscheibenvorfall oder Knieprobleme) stark beeinträchtigt und können sich daher nicht in dem Umfang sportlich bewegen, wie Sie es gerne machen würden?

- Ja.
 Nein.

Wenn ja, nennen Sie uns bitte Ihr Problem oder Ihre Probleme:

Vielen Dank für Ihre Angaben!
Wir werden uns bei Ihnen telefonisch melden.

